

Ficha del alumno

Seguimiento de la condición física

NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____

CURSO: _____ AÑO: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____

TOMA DE DATOS DEL TEST DE CONDICIÓN FÍSICA

TEST	MES PRUEBA:			
	MARCA	NOTA	MARCA	NOTA
ABDOMINALES				
FLEXIBILIDAD				
VELOCIDAD				
SALTO LONGITUD				
LANZAMIENTO BALÓN				
RESISTENCIA				
Nota media:				

Gráfica tests condición física

